

دليل

عمليات الإخلاء: ما يمكن توقعه قبل وأثناء وبعد

في بعض الأحيان أثناء حالات الطوارئ أو الكوارث، قد يكون من الضروري أن يقوم الناس بإخلاء منازلهم. في بعض الحالات، قد يكون هناك يوم أو يومين للتحضير، ولكن في حالات أخرى قد تكون هناك حاجة إلى إخلاء فوري. سيعطيك هذا الدليل الموجز فكرة عما يمكن توقعه قبل الإخلاء وأثناءه وبعده.

قبل الإخلاء

- تأكد من أن خطة الطوارئ الفردية الخاصة بك محدّثة وتتضمن معلومات حول كيفية مغادرتك وأين ستذهب إذا طُلب منك الإخلاء. تذكّر تحديد عدة أماكن يمكنك الإخلاء إليها، مثل منزل أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء في منطقة أخرى، أو مكان المجتمع المحلي.
- بالنسبة لبعض الأشخاص غير القادرين على الإخلاء بشكل مستقل، قد يكون من المهم أيضًا تطوير خطة الإخلاء الشخصي في حالات الطوارئ كجزء من التخطيط الفردي للطوارئ. قد يكون هذا مفيدًا للأفراد المكفوفين أو ضعاف البصر، والأفراد الذين يعانون من الصمم أو ضعف السمع، والأفراد ذوي الحركة المحدودة أو مستخدمي الكراسي المتحركة، والأفراد الذين يعانون من إعاقات نفسية اجتماعية.
- تأكد من أن لديك حقيبة طوارئ «Go Bag» معبأة وجاهزة. استخدم قائمة التحقق على موقع الإنترنت هذا للتأكد من أن لديك كل ما تحتاجه.
- كن على دراية بخيارات مركز الإخلاء المحلي. قد لا يمكن الوصول إلى جميع المراكز. قد توفر بعض المراكز مساحات هادئة للأفراد ذوي الاحتياجات الحسية.
- ضع خطة لحيواناتك الأليفة. لا تسمح معظم مراكز الإخلاء بالحيوانات الأليفة، باستثناء حيوانات الخدمة.
- إذا كانت لديك سيارة، فإن الاحتفاظ بخزان وقود ممتلئ يعد فكرة جيدة في حالة الإخلاء. يُنصح أيضًا بالاحتفاظ بمجموعة طوارئ محمولة في السيارة.
- إذا كنت تعتمد على سيارات الأجرة أو وسائل النقل العام، فيجب أن تخطط لخيارات النقل البديلة إذا احتجت إلى الإخلاء.
- كن على دراية بالطرق البديلة لمغادرة منطقتك.

يحتوي موقع R4NED على روابط لقوائم مراجعة بسيطة لحقيبة الطوارئ Go Bag: (R4NED Go Bags)

[ضع خطة — R4NED](#)

يحتوي موقع Ready الإلكتروني من الولايات المتحدة على نصائح رائعة حول ما يجب تضمينه في حقيبة الطوارئ Go Bag للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة - على سبيل المثال إذا كنت تعاني من إعاقة حسية أو احتياجات حركية محددة أو إعاقة ذهنية. انتقل إلى منتصف صفحة الإنترنت بمجرد النقر على الرابط أدناه،

[نصائح Go Bag](#)

أثناء الإخلاء

- تأكد من ارتداء ملابس طويلة أو واقية وأحذية قوية ومغلقة عند الأصابع.
- ابق على اطلاع دائم عبر الإنترنت وعبر محطات الراديو المحلية حول مراكز الإخلاء المحلية المتاحة أثناء الطوارئ أو الكوارث.

- احتفظ براديو يعمل بالبطارية بالقرب منك (من حقيبة Go Bag الخاصة بك) وابق على اتصال بتعليمات الإخلاء المحلية.
- اتبع التعليمات من موظفي خدمات الطوارئ وغادر عندما يُطلب منك ذلك. يمكن أن يكون الإخلاء بعد فوات الأوان أمرًا خطيرًا وقد يهدد الحياة.
- ابق على اتصال منتظم مع الأشخاص الذين يدعمونك. تأكد من إخبارهم بالمكان الذي ستقوم بالإخلاء إليه.
- إذا لم تتمكن من الإخلاء بشكل مستقل، فتأكد من اتباع خطوات خطة الإخلاء الشخصي في حالات الطوارئ والبقاء على اتصال منتظم مع الأشخاص الذين يدعمونك. إذا كنت تعاني من محدودية الحركة أو تستخدم كرسيًا متحركًا، فجهز نفسك لتلقي المساعدة البدنية خارج منزلك. إذا كنت في مبنى به سلاسل ولا يوجد مصعد، فمن المحتمل أن يتم حملك إلى الخارج.
- خذ خطط الطوارئ الخاصة بك وحقيبة Go Bag معك.
- اصطحب حيواناتك الأليفة معك إذا كنت تقوم بالإخلاء إلى مكان يسمح بذلك. بخلاف ذلك، قم بعمل ترتيبات لها في منزلك.
- إذا كان لديك الوقت، قم بتأمين منزلك من خلال التأكد من إغلاق جميع النوافذ والأبواب وقفلها. ولكن تأكد من أنك لا تزال قادرًا على مغادرة منزلك بسهولة بمجرد أن يحين وقت الذهاب. يمكنك أيضًا فصل المعدات الكهربائية الصغيرة.
- تذكر أن تبقى هادئًا. الحفاظ على ثبات تنفسك طريقة جيدة لتجنب الذعر.

بعد الإخلاء

- تحقق مع خدمات الطوارئ المحلية أو المسؤولين المحليين (عبر البث الإذاعي والتلفزيوني) للتأكد من أنه من الآمن العودة إلى المنزل قبل مغادرة مكان إقامتك البديل.
- إذا كنت ستعود إلى منطقة متأثرة بكارثة طبيعية، كن مستعدًا لتعطيل أنشطتك المعتادة.
- استعد لانقطاع التيار الكهربائي المستمر بمجرد العودة إلى المنزل.
- ابق على اتصال منتظم مع داعميك واطلب المساعدة إذا كنت بحاجة إليها.

NDIS بتمويل من برنامج المنح التابع للجنة الجودة والضمانات