

指南

疏散：疏散前後及疏散時的注意事項

在緊急情況或災難發生時，人們可能得從住處疏散。有時候可能會有一兩天的準備時間，但有時候必須立即疏散

本簡短指南將為您介紹疏散前後及疏散時的注意事項

瑞携優

- 確保您的個人應急計劃內容為最新資訊，包括在接到疏散要求時您會如何離開並前往何處。務必列出幾個您可疏散的目的地，例如其他地區的親友家，或當地的社區場所
- 有些人無法獨立疏散，因此制定個人應急計劃時，可能有必要納入一份個人緊急疏散方案。個人緊急疏散方案適用於視障或視力受損人士、聽障或重聽人士、行動不便或輪椅族，以及有心理社會障礙的人士
- 確保您已打包「避難包」且可輕鬆取得。按照本網站上的清單，確認您已準備好所有必要物品
- 熟悉當地設有的疏散中心選項。並非所有疏散中心都會開放。有些中心可能會為特殊感官需求人士提供安靜的空間
- 請為您的寵物制定計劃。多數疏散中心不允許攜帶寵物，但服務性動物除外
- 如果您有車，最好加滿油，以利順利疏散。在車裡放置可隨身攜帶的應急物品包也是明智之舉
- 如果您平時出門仰賴計程車或公共交通工具，請另行規劃必須疏散時的其他交通方式
- 熟悉各種其他路徑，以便離開您身處區域

R4NED 網站提供簡易的避難包檢查清單連結：[\(R4NED Go Bags \)](#)

[制定計劃 - R4NED](#)

美國的「準備就緒」(Ready) 網站為特殊需求人士 (例如有感官障礙、特殊行動需求或智能障礙人士)，針對「避難包」應包含之物品提供實用建議。按一下下方連結，捲動至網頁的中段

[避難包訣竅](#)

瑞携攬

- 確保您穿著長袖、長褲或能提供防護的衣著，以及牢固的包鞋
- 透過網路或當地廣播電台，掌握緊急情況或災害發生時當地疏散中心最新資訊
- 隨身準備電池收音機（避難包物品之一），隨時收聽當地的疏散指示
- 聽從應急服務人員的指示，在接到要求時撤離。疏散動作過慢，可能會帶來危險，也可能危及生命
- 定期與您的支援人員保持聯繫。務必告知您的疏散目的地
- 如果您無法獨立撤離，請確保按照「個人緊急疏散方案」的步驟，並與您的支援人員保持定期聯繫。如果您行動不便或使用輪椅，他人可能會協助直接將您的身體移出住處，請做好相關準備。如果您所在建築有多層樓梯但沒有電梯，您很可能需要他人將您抬出家門
- 攜帶您的應急計劃和避難包
- 如果疏散目的地允許，請一同攜帶寵物。否則，請在家中為寵物準備好必需品
- 如果時間允許，請確保所有門窗都已緊閉並上鎖，以保證住家安全。同時確保在收到撤離指示時，您可以立刻離開住所。亦建議您拔除小型電氣設備的插頭
- 切記保持冷靜。保持呼吸平穩可有效避免恐慌

瑞携幣

- 離開臨時住所前，請向當地應急服務機構或地方官員（透過廣播和電視）確認已可安全返家
- 如果您返回的地區受到自然災害影響，您的日常活動可能會被打亂，請做好準備
- 做好返家後供電未能恢復的準備
- 定期與您的支援人士保持聯繫，並在需要時尋求協助

由 NDIS 質量和安全保障委員會資助