



Resources for NDIS
Emergency and Disaster
Management

Σχεδιασμός Διαχείρισης καταστάσεων Έκτακτης Ανάγκης και Καταστροφών με Παρόχους NDIS

Ένας Οδηγός για τους Συμμετέχοντες στο NDIS

Funded by the NDIS Quality and
Safeguards Commission grants program



NDIS Quality
and Safeguards
Commission

Εισαγωγή

Αυτός ο οδηγός έχει συνταχθεί για να υποστηρίξει τους Συμμετέχοντες στο NDIS, όπως εσείς, να μάθετε πώς οι Πάροχοι NDIS μπορούν να βοηθήσουν στον προγραμματισμό, την αντιμετώπιση και την ανάκαμψη κατόπιν έκτακτης ανάγκης.


Οι πόροι και ο ιστότοπος R4NED έχουν αναπτυχθεί ως μέρος μιας διαδικασίας συ-σχεδιασμού με άτομα με αναπηρία σε όλη την Αυστραλία.

Παρέχονται πρακτικές προτάσεις για το πώς να έχετε συνομιλίες με τους Παρόχους NDIS σχετικά με τη διαχείριση έκτακτης ανάγκης και καταστροφών, και για το τι να μιλήσετε σχετικά.

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό με άλλα αξιόπιστα άτομα, όπως φίλοι ή οικογένεια, που είναι πρόθυμοι να σας βοηθήσουν να κάνετε σχέδια.

Προτείνει δραστηριότητες που πρέπει να ολοκληρώσετε μόνοι σας, και δραστηριότητες που πρέπει να ολοκληρώσετε με τον Πάροχο NDIS ή άλλους αξιόπιστους υποστηρικτές.

Αυτά είναι σε έντονο κείμενο χρυσού χρώματος.

Όταν βλέπετε αυτό το λογότυπο  σημαίνει ότι υπάρχουν πόροι στον ιστότοπο R4NED που θα σας βοηθήσουν να κατανοήσετε διαφορετικές πτυχές της ετοιμότητας έκτακτης ανάγκης και καταστροφών. Επισημαίνει επίσης όπου υπάρχουν πρότυπα και λίστες ελέγχου για να βοηθήσουν στη διαδικασία σχεδιασμού και προετοιμασίας.

Μια περίληψη όλων των διαθέσιμων πόρων στον ιστότοπο R4NED βρίσκεται στο τέλος αυτού του οδηγού. Οι πόροι χωρίζονται σε ενότητες Συμμετεχόντων και Παρόχων, αλλά υπάρχουν πόροι που θα βρείτε χρήσιμους και στις δύο ενότητες.



Καλώς ήλθατε στο βίντεο R4NED

Πριν ξεκινήσετε, παρακολουθήστε αυτό το βίντεο για μια επισκόπηση των διαθέσιμων πόρων στον ιστότοπο R4NED και για να κατανοήσετε τη δομή του ιστότοπου και τις λειτουργίες προσβασιμότητάς του. Διαρκεί 2,40 λεπτά.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Καλώς ήλθατε στο R4NED](#)

Παρακολουθήστε το με υπότιτλους σε άλλες γλώσσες στο [κανάλι μας στο You Tube](#)

Πίνακας Περιεχομένων

Εισαγωγή.....	2
Πίνακας Περιεχομένων	3
Σχεδιασμός και προετοιμασία: πώς και για το τι πρέπει να μιλήσουμε.....	6
Σχεδιασμός και προετοιμασία: ενέργειες που πρέπει να γίνουν	7
Απόκριση: πώς και για τι να μιλήσουμε.....	15
Απόκριση: ενέργειες που πρέπει να γίνουν.....	15
Απόκριση: πώς και για τι να μιλήσουμε.....	17
Ανάκαμψη: ενέργειες που πρέπει να γίνουν	17
Συμπέρασμα.....	20
Περίληψη πόρων R4NED	21

Πλαίσιο

Αυτός ο οδηγός βασίζεται στις αρχές της Μείωσης Κινδύνων Καταστροφών με Ένταξη της Αναπηρίας (DIDRR). Το DIDRR αναγνωρίζει ότι τα άτομα με αναπηρία επηρεάζονται δυσανάλογα από καταστροφές και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Είναι, επομένως, σημαντικό οι κοινότητες και οι οργανισμοί να προσεγγίζουν τη διαχείριση έκτακτης ανάγκης και καταστροφών με τρόπο που να περιλαμβάνει τα άτομα με αναπηρίες.

Αυτό σημαίνει τη διασφάλιση ότι οι ανάγκες και οι φωνές των ατόμων με αναπηρία και των υποστηρικτών τους συμπεριλαμβάνονται σε όλα τα στάδια της διαχείρισης έκτακτης ανάγκης και καταστροφών. Αυτό περιλαμβάνει την πρόληψη, τον σχεδιασμό και την ετοιμότητα, την ανταπόκριση και την ανάκαμψη.

Η συζήτηση σχετικά με το DIDRR με τον δικό σας Πάροχο NDIS μπορεί να σας βοηθήσει και τους δύο να καταλάβετε γιατί ο σχεδιασμός έκτακτης ανάγκης και καταστροφών χωρίς αποκλεισμούς είναι σημαντικός



Το ενημερωτικό φυλλάδιο DIDRR και το Πρότυπο Πρακτικής NDIS

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε περισσότερο για το DIDRR, και τα διεθνή και τοπικά πλαίσια σχετικά με τη διαχείριση έκτακτης ανάγκης και καταστροφών στην Αυστραλία, και τι σημαίνει αυτό για τους Συμμετέχοντες και τους Παρόχους του NDIS.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ - [Κατανοήστε το Πρότυπο](#)

Βρείτε τον σε Εύκολη Ανάγνωση (Easy Read) και σε άλλες γλώσσες εδώ - [Πόροι](#)

Οι Πάροχοι NDIS είναι υπεύθυνοι για να διασφαλίζουν ότι τα άτομα με αναπηρία που υποστηρίζουν συμπεριλαμβάνονται πλήρως και συμμετέχουν ουσιαστικά σε όλες τις δραστηριότητες που τους επηρεάζουν.

Εκτός από αυτό, οι Πάροχοι NDIS έχουν επίσης ορισμένες υποχρεώσεις που πρέπει να πληρούν για να συμμορφώνονται με το Πρότυπο Πρακτικής NDIS για τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης και Καταστροφών.

Δεν θα έχουν όλοι οι πάροχοι το ίδιο επίπεδο υποχρέωσης. Αυτή είναι η έννοια του «αναλογικού κινδύνου». Στη διαχείριση έκτακτης ανάγκης και καταστροφών, ο αναλογικός κίνδυνος αναγνωρίζει ότι μια αντιμετώπιση δεν ταιριάζει σε όλους και οι παρεμβάσεις θα πρέπει να είναι ανάλογες με το επίπεδο κινδύνου για την ασφάλεια ενός ατόμου και τις προτιμήσεις του ατόμου σχετικά με το είδος υποστήριξης που επιθυμεί.

Για παράδειγμα, εάν λαμβάνετε θεραπεία από έναν Πάροχο NDIS μόνο μία φορά το μήνα, πιθανότατα δεν θα είναι αυτός ο οργανισμός στον οποίο θα απευθυνθείτε για βοήθεια εάν συμβεί κάτι.

Γνωρίζοντας τι λέει το Πρότυπο Πρακτικής του NDIS για το τι πρέπει να κάνει ένας πάροχος σχετικά με τη διαχείριση έκτακτης ανάγκης και καταστροφών, μπορεί να σας δώσει τη δυνατότητα να συνομιλήσετε με τον πάροχο/τους παρόχους σας σχετικά με το πώς θέλετε να σας υποστηρίξουν στον σχεδιασμό και την προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές



Το Πρότυπο Πρακτικής NDIS και το ενημερωτικό φυλλάδιο του παρόχου μου

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο εξηγεί τι είναι το Πρότυπο Πρακτικής NDIS για τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης και Καταστροφών, και τι πρέπει να περιμένετε από τους παρόχους σας. Περιλαμβάνει μελέτες περιπτώσεων που εξηγούν περισσότερα σχετικά με τον αναλογικό κίνδυνο.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ - [Ξεκινήστε](#)

Βρείτε το σε Εύκολη Ανάγνωση και σε άλλες γλώσσες εδώ - [Πόροι](#)



Βίντεο αναλογικού κινδύνου

Μπορεί επίσης να θέλετε να παρακολουθήσετε αυτό το βίντεο. Εξηγεί τι σημαίνει αναλογικός κίνδυνος για τους Παρόχους και τους Συμμετέχοντες στο NDIS, και γιατί είναι σημαντικός. Διαρκεί 3,38 λεπτά.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Συμμετέχοντες στο NDIS](#)

Παρακολουθήστε το με υπότιτλους σε άλλες γλώσσες στο [κανάλι μας στο You Tube](#).

Σχεδιασμός και προετοιμασία: πώς και για το τι πρέπει να μιλήσουμε

Ο προγραμματισμός και η προετοιμασία σημαίνει προετοιμασία για όταν συμβαίνουν καταστάσεις έκτακτης ανάγκης ή καταστροφές.

Είναι φυσικό οι συνομιλίες για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές να προκαλέσουν κάποια αρχική ανησυχία για όλους.

Θυμηθείτε ότι αυτές οι συνομιλίες αφορούν την επίγνωση και την προετοιμασία, κάτι που μπορεί να μας βοηθήσει να αισθανθούμε περισσότερο ότι ελέγχουμε απροσδόκητες και δύσκολες καταστάσεις.

Ο Πάροχος NDIS αναμένεται να σας υποστηρίξει στον σχεδιασμό και την προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές, καθώς και να σας παρέχει τρόπους για να συμβάλετε στα σχέδια και την προετοιμασία του οργανισμού τους.

Εξαρτάται από εσάς κατά πόσο πολύ ή λίγο θέλετε να σας υποστηρίξουν με αυτά, και κατά πόσο πολύ ή λίγο θέλετε να συμμετάσχετε στον σχεδιασμό και την προετοιμασία του οργανισμού τους.

Να είστε σαφείς σχετικά με το τι θέλετε να σας βοηθήσει ο Πάροχός σας και να του ζητήσετε να σας πει σε τι μπορεί να βοηθήσει



Βίντεο σχεδιασμού με τον πάροχό σας

Η παρακολούθηση αυτού του βίντεο είναι ένα καλό σημείο για να αρχίσετε να κατανοείτε τους τρόπους με τους οποίους οι Πάροχοι και οι Συμμετέχοντες του NDIS μπορούν να συνεργαστούν για να σχεδιάσουν και να προετοιμαστούν για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές. Διαρκεί για 3,20 λεπτά.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Σχεδιασμός και Προετοιμασία](#)

Παρακολουθήστε το με υπότιτλους σε άλλες γλώσσες στο [κανάλι μας στο You Tube](#).

Θυμηθείτε, αν έχετε περισσότερους από έναν Πάροχο NDIS, όλοι έχουν την ευθύνη να σας μιλήσουν για τον σχεδιασμό και τη διαχείριση έκτακτης ανάγκης.

Είναι σημαντικό να ενημερώσετε όλους τους Παρόχους NDIS εάν έχετε ήδη ένα σχέδιο - ή ότι σχεδιάζετε με διαφορετικό πάροχο.

Σχεδιασμός και προετοιμασία: ενέργειες που πρέπει να γίνουν

Ο σχεδιασμός έκτακτης ανάγκης έχει πολλά οφέλη. Δεν είναι μόνο ότι σας δίνει δύναμη να είστε ενημερωμένοι και προετοιμασμένοι για πιθανές καταστάσεις, αλλά επίσης, αυξάνει την αυτοπεποίθηση και την ανθεκτικότητά σας.

Για να εξασφαλίσετε την ασφάλειά σας υπάρχουν τρία πράγματα που πρέπει να κάνετε:

1. Να έχετε ένα ατομικό σχέδιο διαχείρισης έκτακτης ανάγκης που αντικατοπτρίζει τις μοναδικές σας ανάγκες, ικανότητες και τρόπους επικοινωνίας.
2. Να εξασκείστε σε οποιεσδήποτε διαδικασίες έκτακτης ανάγκης και ασκήσεις εκκένωσης. Να το κάνετε αυτό με τον Πάροχο NDIS όπου χρειάζεται - για παράδειγμα, εάν ζείτε σε ομαδικό σπίτι ή παρόμοιο.
3. Να έχετε σαφείς τρόπους επικοινωνίας με σημαντικά άτομα υποστήριξης - συμπεριλαμβανομένου του Παρόχου NDIS - όταν συμβαίνει μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Να ξεκινήσετε τον σχεδιασμό και την προετοιμασία σας για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές εστιάζοντας στη κάθε μια από τις παρακάτω ενότητες με τον Πάροχο NDIS ή ένα αξιόπιστο άτομο υποστήριξης. Μπορείτε επίσης να θέλετε να σχεδιάσετε και να προετοιμαστείτε με τα άλλα άτομα με τα οποία ζείτε.

Εάν σχεδιάζετε με άλλους Συμμετέχοντες στο NDIS με τους οποίους ζείτε, ο πάροχός σας θα ενθαρρύνει όλους στο σπίτι να χρησιμοποιούν τα ίδια πρότυπα για τα σχέδιά τους. Αυτό μπορεί να διευκολύνει τα άτομα υποστήριξης - όπως το προσωπικό των Υπηρεσιών Έκτακτης Ανάγκης ή τα άτομα που εργάζονται στο Κέντρα Ανάκαμψης - να γνωρίζουν πού να βρουν κρίσιμες πληροφορίες γρήγορα.

Δημιουργία ενός Ατομικού Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης

Υπάρχουν πολλά πράγματα που πρέπει να σκεφτείτε προτού κάνετε το σχέδιό σας, όπως ποιες πληροφορίες θα χρειαστείτε για να ολοκληρώσετε ένα σχέδιο, ποια διαδικασία πρέπει να ακολουθήσετε και ποιο πρότυπο να χρησιμοποιήσετε.

Για να κάνετε τη διαδικασία σχεδιασμού πιο ομαλή, επεξεργαστείτε τι χρειάζεστε πριν ξεκινήσετε. Ζητήστε από τον Πάροχο NDIS να σας βοηθήσει να βρείτε τις πληροφορίες που χρειάζεστε.



Οδηγός προσχεδιασμού για Συμμετέχοντες στο NDIS

Αυτός ο οδηγός θα σας καθοδηγήσει γι' αυτό που πρέπει να σκεφτείτε πριν ξεκινήσετε τον σχεδιασμό.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Ξεκινήστε](#)

Βρείτε το σε Εύκολη Ανάγνωση και σε άλλες γλώσσες εδώ - [Άλλοι γλωσσικοί Πόροι](#)

Άλλα πράγματα που πρέπει να σκεφτείτε

Υπάρχουν επίσης σύνδεσμοι και πληροφορίες στη σελίδα «Ξεκινήστε» τον ιστότοπο R4NED που εξηγούν το Αυστραλιανό Σύστημα Προειδοποίησης. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό εάν ζείτε ανεξάρτητα στην κοινότητα ότι καταλαβαίνετε και είστε εξοικειωμένοι με το σύστημα προειδοποίησης, ώστε να γνωρίζετε πότε να δράσετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.

Υπάρχουν επίσης εργαλεία που θα σας βοηθήσουν να καθορίσετε εάν ζείτε σε περιοχές υψηλού κινδύνου. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε τον τύπο του σχεδιασμού που μπορεί να χρειαστείτε και τι να συμπεριλάβετε σε αυτόν.

Τώρα ήρθε η ώρα να αρχίσετε να γράφετε το Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης.

Ο Πάροχος NDIS μπορεί να σας βοηθήσει να το κάνετε αυτό. Να θυμάστε ότι το πρότυπο που χρησιμοποιείτε ή η διαδικασία που ακολουθείτε δεν είναι τόσο σημαντικά όσο το να βεβαιωθείτε ότι έχετε ένα σχέδιο.



Πρότυπα Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης

Υπάρχει ένα πρότυπο Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης R4NED, καθώς και σύνδεσμοι με άλλα πρότυπα που είναι κατάλληλα για χρήση από τους Συμμετέχοντες στο NDIS.

Βρείτε τα στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Κάνετε ένα Σχέδιο](#)

Βρείτε το πρότυπο Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης R4NED σε άλλες γλώσσες εδώ -[Πόροι](#)



Ετοιμότητα Έκτακτης Ανάγκης με Επίκεντρο τον Άνθρωπο (P-CEP)

Η P-CEP είναι ένα ολοκληρωμένο πακέτο πόρων για άτομα με αναπηρία για να προετοιμαστούν για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές. Περιλαμβάνει έναν πρακτικό οδηγό συνομιλίας και εργαλείο σχεδιασμού.

Ρίξτε μια ματιά στους πόρους P-CEP στον ιστότοπο [Collaborating 4 Inclusion \[Συνεργασία Χωρίς Αποκλεισμούς\]](#).

Προσδιορίστε ένα δίκτυο υποστήριξης

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ποιοι είναι οι άνθρωποι που θα σας υποστηρίξουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.

Αυτοί θα μπορούσαν να είναι ο Πάροχος NDIS (συμπεριλαμβανομένων των εργαζομένων υποστήριξής σας), μέλη της οικογένειας, φίλοι, γείτονες και ομάδες τοπικής κοινότητας.

Ρωτήστε το δίκτυο υποστήριξής σας τι μπορούν και τι θα κάνουν για να σας βοηθήσουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, συμπεριλαμβανομένου του τρόπου με τον οποίο θα επικοινωνούν και θα παραμένουν συνδεδεμένοι μαζί σας. Για παράδειγμα, ένας γείτονας μπορεί να σας βοηθήσει να απομακρυνθείτε από το σπίτι σας εάν πρέπει να το κάνετε αυτό.

Θα πρέπει να αποφασίσετε ποιος χρειάζεται αντίτυπο του σχεδίου σας και σε ποια μορφή (π.χ. ψηφιακή, έντυπη, μεταφρασμένη). Ο Πάροχος NDIS μπορεί να σας βοηθήσει με αυτό.

Προετοιμάστε μια «Τσάντα Φυγής» (Go Bag)

Το να έχετε μια τσάντα έκτακτης ανάγκης - η οποία μερικές φορές ονομάζεται «Go Bag» - έτοιμη για χρήση αν πρέπει να φύγετε βιαστικά είναι ένας σημαντικός τρόπος για να προετοιμαστείτε για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.

Μία Go Bag πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητα είδη όπως φάρμακα, ιατρικά αρχεία, σημαντικά έγγραφα και είδη προσωπικής φροντίδας.

Φροντίστε να την επικαιροποιείται κάθε 6 ή 12 μήνες ή καθώς αλλάζουν οι ανάγκες ή τα στοιχεία σας.

Η ετοιμασία μιας Go Bag είναι εύκολη και ένας καλός τρόπος για να αισθανθείτε προετοιμασμένοι για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.



Λίστες ελέγχου για την Go Bag

Οι λίστες ελέγχου του Ερυθρού Σταυρού και του Ember θα σας βοηθήσουν να καθορίσετε τι να βάλετε στη Go Bag σας.

Βρείτε συνδέσμους προς αυτές στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Κάνετε ένα σχέδιο](#)

Άλλα πράγματα που πρέπει να σκεφτείτε

Ο σχεδιασμός διαχείρισης έκτακτης ανάγκης πρέπει να είναι προσαρμοσμένος σε εσάς.

Μερικά πράγματα που ίσως χρειαστεί να σκεφτείτε να συμπεριλάβετε στο σχέδιό σας είναι:

- οποιοσδήποτε ειδικές ανάγκες υποστήριξης για την εκκένωση ενός κτηρίου

- τι να κάνετε με τα κατοικίδια ζώα σας
- πώς να προετοιμαστείτε και να διαχειριστείτε διακοπές επικοινωνίας
- πώς να συνδεθείτε με τους γείτονές σας.

Ρίξτε μια ματιά στη σελίδα [Δημιουργία σχεδίου](#) στον ιστότοπο R4NED και μιλήστε με τον Πάροχο NDIS ή το δίκτυο υποστήριξής σας σχετικά με το τι πρέπει να συμπεριλάβετε στο ατομικό σας σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης.

Κρυφή αναπηρία και άλλες εκτιμήσεις

Μπορεί να είναι δύσκολο να παρέχετε προσωπικά στοιχεία σε άλλα άτομα όταν βρίσκεστε σε μια αγχωτική κατάσταση, όπως μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.

Η ύπαρξη ενός εύκολου τρόπου για να το κάνετε αυτό μπορεί να είναι χρήσιμη, ειδικά εάν έχετε κρυφή αναπηρία ή αυτοπροσδιορίζεστε με συγκεκριμένο τρόπο.

Μπορεί να σας φανεί χρήσιμο να δημιουργήσετε μια κάρτα που να μπορείτε να δείχνετε σε άτομα που σας βοηθούν — όπως στο προσωπικό των Υπηρεσιών Έκτακτης Ανάγκης ή σε άτομα που στελεχώνουν τα Κέντρα Εκκένωσης και Ανάκαμψης — που να περιέχει μια απλή περιγραφή της αναπηρίας σας ή του τρόπου με τον οποίο θέλετε να απευθύνονται οι άλλοι προς εσάς (π.χ. αντωνυμίες όπως «αυτός», «αυτή» ή «αυτοί»).

Η κάρτα μπορεί να φυλαχθεί στη Go Bag σας.

Φτιάξτε μια κάρτα για να συμπεριλάβετε στη Go Bag σας εάν το επιθυμείτε.

Ασκήσεις εκκένωσης και επανεξετάσεις

Η εξάσκηση του τι υπάρχει στα σχέδιά σας είναι μια κρίσιμη δραστηριότητα που πρέπει να κάνετε με τον Πάροχο NDIS ή το δίκτυο υποστήριξης.

Οι ασκήσεις εκκένωσης είναι υποχρεωτική απαίτηση για τους Παρόχους NDIS σε συγκεκριμένα περιβάλλοντα, όπως η Εξειδικευμένη Στέγαση για Άτομα με Αναπηρία. Ανεξάρτητα από το πού παρέχεται υποστήριξη, οι εργαζόμενοι υποστήριξης θα πρέπει να γνωρίζουν τις διαδικασίες εκκένωσης όπου κι αν λαμβάνετε υποστήριξη και πρέπει επίσης να διασφαλίζουν ότι ξέρετε τι να κάνετε αν πρέπει να φύγετε ξαφνικά από το σπίτι σας ή άλλο κτήριο.

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι συμμετοχής σε ασκήσεις εκκένωσης.

Εξασκηθείτε στην εκκένωση από το σπίτι σας ή την εφαρμογή άλλων πτυχών του Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης. Συμπεριλάβετε τον Πάροχο NDIS σ' αυτό, εάν είναι κατάλληλο.



Εξασκηθείτε στο Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης

Αυτό το έγγραφο περιέχει συμβουλές και δραστηριότητες που θα σας βοηθήσουν να εξασκηθείτε.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Εξάσκηση και Επανεξέταση](#)

Βρείτε τον σε Εύκολη Ανάγνωση (Easy Read) και σε άλλες γλώσσες εδώ - [Πόροι](#)

Επανεξετάσεις ατομικών σχεδίων

Είναι επίσης πολύ σημαντικό να βεβαιωθείτε ότι τα σχέδια έχουν τρέχουσες πληροφορίες σε αυτά.

Ο προγραμματισμός τακτικών επανεξετάσεων και επικαιροποιήσεων σχεδίων παράλληλα με άλλους σχεδιασμούς - όπως η επικαιροποίηση ατομικών σχεδίων υποστήριξης ή οι επανεξετάσεις NDIS - θα μπορούσαν να είναι ένας βολικός τρόπος για να γίνει αυτό.

Τα σχέδια θα πρέπει επίσης να επικαιροποιούνται όταν αλλάζουν τα στοιχεία, όπως πού ζείτε, τα **στοιχεία επικοινωνίας σας** ή **κρίσιμες πληροφορίες υγείας και υποστήριξης**.

Θα μπορούσατε να ζητήσετε από τον Πάροχο NDIS να συμπεριλάβει το δικό σας Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης όταν επανεξετάζετε άλλα σχέδια που έχετε - όπως το σχέδιο υποστήριξης ή το σχέδιο υγείας σας.

Μπορείτε επίσης να σημειώσετε στο ημερολόγιό σας ή να βάλετε μια υπενθύμιση στο τηλέφωνό σας για να κάνετε μια ετήσια επανεξέταση.

Επανεξετάσεις οργανωτικών σχεδίων

Το Πρότυπο Πρακτικής NDIS για τη Διαχείριση Έκτακτης Ανάγκης και Καταστροφών αναμένει ότι οι πάροχοι συμπεριλαμβάνουν Συμμετέχοντες στο NDIS στον οργανωτικό σχεδιασμό, καθώς και τον ατομικό σχεδιασμό.

Αυτό σημαίνει να παρέχετε τρόπους για να συμβάλετε εσείς στη διαχείριση κινδύνων των οργανισμών, στη διαχείριση έκτακτων περιστατικών και καταστροφών και στον σχεδιασμό της συνέχειας της επιχείρησης.

Η παροχή επικοινωνητικών σχολίων σχετικά με πολιτικές και σχέδια, καθώς και για τον τρόπο απόδοσης ενός οργανισμού, είναι ένας τρόπος με τον οποίο μπορείτε να συμβάλετε στη βελτίωση της υπηρεσίας που λαμβάνετε εσείς και άλλοι Συμμετέχοντες στο NDIS.



Πρότυπα λίστας ελέγχου οργανωτικού σχεδιασμού

Μπορείτε να δείτε τα είδη των πραγμάτων που πρέπει να συμπεριλαμβάνουν οι Πάροχοι NDIS στα σχέδιά τους εξετάζοντας αυτήν τη λίστα ελέγχου.

Βρείτε τα στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Διαχείριση των εγγράφων σας](#)

Βοήθεια με τους ελέγχους ασφαλείας στο σπίτι ή στην εργασία

Ακριβώς όπως οι Συμμετέχοντες στο NDIS ενδέχεται να συμπεριλαμβάνονται ήδη στις διαδικασίες ελέγχου που αναλαμβάνει ο πάροχός τους, υπάρχουν ευκαιρίες και για την δική σας συμμετοχή σε ελέγχους ασφαλείας στο σπίτι και στην εργασία.

Η ανάληψη ατομικού ρόλου ή ευθύνης, όπως ο έλεγχος των ημερομηνιών λήξης του εξοπλισμού πυρασφάλειας και ο έλεγχος των συναγερμών καπνού, είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να συμμετάσχετε στην προετοιμασία έκτακτης ανάγκης, αυξάνοντας παράλληλα την ευαισθητοποίηση και την αυτοπεποίθησή σας.

Ακόμα κι αν συμμετέχετε εν μέρει σε έναν ρόλο, με τη βοήθεια ενός εργαζομένου υποστήριξης, αυτό εξακολουθεί να είναι μια πολύτιμη συνεισφορά.

Άλλοι τρόποι συμμετοχής

Ο Πάροχος NDIS μπορεί να προτείνει άλλους τρόπους με τους οποίους θα μπορούσατε να συμμετάσχετε στον σχεδιασμό και την προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές. Για παράδειγμα, μπορεί να σας ζητήσει να συμμετάσχετε σε ελέγχους ασφάλειας στο σπίτι και στην εργασία, όπως να διασφαλίσετε ότι λειτουργούν οι συναγερμοί καπνού. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να κάνετε και στο σπίτι σας.

Σύνδεση με τοπικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης

Γνωρίζατε ότι πολλές τοπικές υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης μπορούν να σας βοηθήσουν με συμβουλές σχετικά με την προετοιμασία για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης;

Εάν έχετε συγκεκριμένες ανάγκες υποστήριξης που μπορεί να κάνουν την εκκένωση δύσκολη, μπορεί να είναι καλή ιδέα να συνδεθείτε με μια τοπική υπηρεσία έκτακτης ανάγκης για να τη συζητήσετε.

Μπορεί επίσης να είναι σε θέση να μιλήσουν με εσάς και τον πάροχό σας για τοπικά κέντρα και εγκαταστάσεις εκκένωσης και τι συμβαίνει εάν πρέπει να πάτε σε ένα από αυτά τα μέρη.

Θυμηθείτε, αυτό είναι κάτι που πρέπει να κάνετε πριν συμβεί μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή. Ζητήστε από τον Πάροχο NDIS να σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε εάν χρειάζεστε υποστήριξη για να το κάνετε αυτό.



Μάθετε περισσότερα σχετικά με τη σύνδεση με υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης εδώ:

[Υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης](#)

Συνδεθείτε με την κοινότητα

Ορισμένες τοπικές κοινότητες διαθέτουν πρωτοβουλίες και πόρους σχετικά με το σχεδιασμό και την προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές, ιδιαίτερα σε περιοχές που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο να συμβούν αυτά.

Για παράδειγμα, ορισμένα τοπικά δημοτικά συμβούλια εκτελούν τον Σχεδιασμό Έκτακτης Ανάγκης που συμπεριλαμβάνει Άτομα με Αναπηρία (DIEP). Αυτές είναι συνομιλίες υπό την ηγεσία της τοπικής κοινότητας σχετικά με τον σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης που συμπεριλαμβάνει άτομα με αναπηρία.

Σύνδεση με κοινοτικές πρωτοβουλίες και πόρους. Ζητήστε από τον Πάροχο NDIS να σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε εάν χρειάζεστε υποστήριξη για να το κάνετε αυτό.



Μάθετε περισσότερα για το τι μπορεί να συμβαίνει σε τοπικούς δήμους και κοινότητες σε αυτούς τους δύο συνδέσμους:

[Τοπικός δήμος](#) - και - [Κοινοτικοί εταίροι](#)

Απόκριση: πώς και για τι να μιλήσουμε

Η απόκριση σημαίνει τι πρέπει να κάνετε όταν συμβαίνει κάτι. Το πιο σημαντικό σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, πρέπει να είστε ασφαλείς.

Μέρος του να είστε έτοιμοι να ανταποκριθείτε σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή είναι να είστε σίγουροι ότι γνωρίζετε ποιο είναι το σχέδιό σας, ότι καταλαβαίνετε τι μπορεί να συμβεί και ότι έχετε εξασκηθεί σ' αυτό που πρέπει να κάνετε.

Ο Πάροχος NDIS θα πρέπει να συνεχίσει να παρέχει τις βασικές σας υποστηρίξεις κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής (γνωστή ως συνέχεια υποστήριξης), όσο είναι δυνατόν.

Συζητήστε με τον Πάροχο NDIS για το πώς σκοπεύει να σας υποστηρίξει κατά τη διάρκεια και μετά από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.



Βίντεο προετοιμασίας και εξάσκησης

Παρακολουθήστε αυτό το βίντεο για να υπενθυμίσετε στον εαυτό σας τα πράγματα που πρέπει να κάνετε πριν συμβεί μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή. Διαρκεί 4,21 λεπτά.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Απόκριση](#)

Παρακολουθήστε το με υπότιτλους σε άλλες γλώσσες στο [κανάλι μας στο YouTube](#).

Απόκριση: ενέργειες που πρέπει να γίνουν

Το πιο σημαντικό πράγμα όταν συμβαίνει μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή είναι να θυμάστε το σχέδιό σας και να ακούτε τις αρχές για το τι πρέπει να κάνετε.

Θυμηθείτε να παραμείνετε όσο πιο ήρεμοι μπορείτε κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Εάν αισθάνεστε πανικοβλημένοι ή αγχωμένοι, η χαλάρωση και η λήψη βαθιών αναπνοών μπορεί να είναι χρήσιμες.

Μην ξεχάσετε να πάρετε τη Go Bag σας εάν πρέπει να φύγετε από το σπίτι σας.

Η προετοιμασία του εαυτού σας για το τι να περιμένετε εάν πρέπει να φύγετε από το σπίτι σας είναι επίσης ένα χρήσιμο πράγμα που μπορείτε να κάνετε.



Εκκενώσεις: Ενημερωτικό φυλλάδιο για το τι να περιμένετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά

Διαβάστε αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο μαζί για να μάθετε τι μπορεί να συμβεί σε ένα κέντρο εκκένωσης. Ρίξτε μια ματιά στον πίνακα επικοινωνίας Εύκολης Ανάγνωσης ενώ βρίσκεστε εκεί.

Βρείτε τον στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε](#)

Βρείτε το σε Εύκολη Ανάγνωση (Easy Read) και σε άλλες γλώσσες εδώ - [Πόροι](#)

Μάθετε πού να λάβετε αξιόπιστες πληροφορίες σχετικά με τυχόν καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές που συμβαίνουν στην περιοχή σας.

Κρατήστε τις πληροφορίες για τον τρόπο ενημέρωσης κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής κοντά σας.



Βρείτε πληροφορίες για τον ιστότοπο «ABC Emergency» και άλλες σημαντικές πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν εδώ:

[Ιστότοπος έκτακτης ανάγκης ABC](#)

Απόκριση: πώς και για τι να μιλήσουμε

Η ανάκαμψη σημαίνει τι πρέπει να κάνετε μόλις περάσει η κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή η καταστροφή.

Οι καταστροφές και οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης μπορεί να είναι ανησυχητικές και τρομακτικές και η ανάκαμψη μπορεί μερικές φορές να είναι τόσο δύσκολη όσο η εμπειρία του ίδιου του περιστατικού.

Αφού βιώσατε ένα περιστατικό όπως πυρκαγιά, πλημμύρα ή πανδημία Covid-19, είναι φυσικό να αισθάνεστε ότι έχετε λιγότερο έλεγχο στη ζωή σας από το συνηθισμένο.

Είναι σημαντικό να παραμείνετε θετικοί και να θυμάστε ότι μπορείτε να ανταπεξέλθετε και θα είστε εντάξει.

Να θυμάστε ότι οι Πάροχοι NDIS είναι εκεί για να σας υποστηρίξουν. Μιλήστε μαζί τους για το τι χρειάζεστε και πώς μπορούν να βοηθήσουν.



Βίντεο για το τι συμβαίνει μετά από έκτακτη ανάγκη

Παρακολουθήστε αυτό το βίντεο για να μάθετε για μερικά από τα σημαντικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε εσείς και οι Συμμετέχοντες στο NDIS για να ανακάμψετε από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή. Διαρκεί 3,29 λεπτά.

Βρείτε το στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Ανάκαμψη](#)

Παρακολουθήστε το με υπότιτλους σε άλλες γλώσσες στο [κανάλι μας στο You Tube](#).

Ανάκαμψη: ενέργειες που πρέπει να γίνουν

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε για την ανάκαμψη από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης είναι να σκέφτεστε λογικά.

Αυτό σημαίνει να θυμάστε ότι είστε εντάξει και να «πάρτε τα πράγματα όπως έρχονται». Όταν συμβαίνουν απροσδόκητα πράγματα, θα είστε σε καλύτερη θέση να διατηρήσετε την ηρεμία σας και να αναλάβετε δράση εάν παραμείνετε ήρεμοι.

Τα πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε σ' αυτό περιλαμβάνουν:

- Η λήψη τεσσάρων αργών, βαθιών αναπνοών είναι ένα καλό σημείο εκκίνησης για σαφέστερη σκέψη.
- Γράψτε μια λίστα δράσεων - μια «Λίστα απαραίτητων ενεργειών» - θα αισθανθείτε ότι έχετε περισσότερο έλεγχο ενός αγχωτικού και απρόβλεπτου γεγονότος.

- Μείνετε συνδεδεμένοι με τα άτομα υποστήριξής σας, είτε πρόκειται για την οικογένεια, τους φίλους, τους γείτονες ή τον Πάροχο NDIS.
- Κάντε ένα έλεγχο του εαυτού σας.

Χρησιμοποιήστε τον αναλυτικό οδηγό για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το πώς να κάνετε αυτά τα πράγματα. Ο οδηγός είναι γραμμένος για χρήση με έναν εργαζόμενο υποστήριξης, αλλά μπορείτε επίσης να ακολουθήσετε τα βήματα μόνοι σας. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τον οδηγό πριν συμβεί μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή, για να προετοιμαστείτε ψυχολογικά και να αναπτύξετε ανθεκτικότητα.



Ανθεκτικότητα και Συμμετέχοντες στο NDIS: ένας οδηγός

Αυτός ο οδηγός θα σας βοηθήσει να ανακάμψετε ψυχολογικά από καταστροφές και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Βρείτε τον στον ιστότοπο R4NED εδώ: [Βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε](#)

Βρείτε τον σε Εύκολη Ανάγνωση (Easy Read) και σε άλλες γλώσσες εδώ - [Πόροι](#)

Υπάρχει επίσης μια αυτό-καθοδηγούμενη ηλεκτρονική ενότητα με αυτό το περιεχόμενο. Βρείτε τον σύνδεσμο εδώ: [Βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε](#) Μπορεί να υπάρχουν πρακτικές σκέψεις που πρέπει να κάνουν οι άνθρωποι μετά από έκτακτη ανάγκη ή καταστροφή, ειδικά εάν ζουν ανεξάρτητα στην κοινότητα.

Κάντε ένα σχέδιο δράσης για το τι πρέπει να κάνετε για να επαναφέρετε τη ζωή σας στην κανονικότητα μόλις περάσει η κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή η καταστροφή. Ζητήστε υποστήριξη από τον Πάροχο NDIS για να το κάνετε αυτό, εάν χρειαστεί.



Βρείτε συνδέσμους προς λίστες ελέγχου και πόρους που θα σας βοηθήσουν να το κάνετε αυτό εδώ:

[Τι να κάνετε μετά από μια καταστροφή](#)

Μπορεί επίσης να θέλετε να συνδεθείτε με τοπικές κοινοτικές υπηρεσίες και πόρους ανάκαμψης.

Αυτά μπορούν να είναι διαθέσιμα μέσω του Τοπικού Δήμου, τοπικών κοινοτικών οργανισμών ή ειδικών Κέντρων Ανάκαμψης.

Υπάρχουν διαθέσιμοι πόροι για να βοηθήσουν τους ανθρώπους αμέσως μετά από μια καταστροφή- και σε ορισμένες περιπτώσεις και για εβδομάδες και μήνες μετά. Αυτοί μπορεί να είναι επιδοτήσεις ανάκαμψης από καταστροφές, τρόφιμα και ρούχα και/ή συναισθηματική υποστήριξη.

Δεν είναι πάντα εύκολο να ζητήσετε βοήθεια, αλλά ο Πάροχος NDIS είναι εκεί για να σας υποστηρίξει. Βεβαιωθείτε ότι ζητάτε τη βοήθεια που χρειάζεστε.

Οι άλλοι αξιόπιστοι υποστηρικτές σας ενδέχεται επίσης να μπορούν να σας βοηθήσουν με την ανάκαμψη από καταστροφές.



Βρείτε συνδέσμους προς χρήσιμους ιστότοπους για βοήθεια με την ανάκαμψη εδώ:

[Λάβετε βοήθεια](#)

Συμπέρασμα

Να θυμάστε ότι δεν αναμένεται ότι όλοι οι Πάροχοι NDIS θα σας προσφέρουν το ίδιο επίπεδο υποστήριξης σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφών.

Ωστόσο, όλοι οι πάροχοι NDIS θα πρέπει να σας μιλήσουν για το τι θα κάνουν για να σας βοηθήσουν εάν συμβεί κάτι, και πώς η υποστήριξη που σας παρέχουν θα συνεχιστεί κατά τη διάρκεια και μετά από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφής.

Εάν οι υποστηρίξεις δεν μπορούν να συνεχιστούν, τότε ο Πάροχος NDIS θα πρέπει να σας μιλήσει για τις εναλλακτικές ρυθμίσεις που θα εφαρμόσει και πώς θα ξαναρχίσει να σας υποστηρίζει το συντομότερο δυνατόν.

Αυτές οι ρυθμίσεις θα πρέπει να τεκμηριώνονται γραπτώς στη συμφωνία παροχής υπηρεσιών με τον Πάροχο NDIS και στο σχέδιο υποστήριξής σας.

Η ανάληψη του ελέγχου της δικής σας ετοιμότητας έκτακτης ανάγκης και καταστροφών είναι το καλύτερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε για να είστε έτοιμοι.

Βρείτε μια περίληψη όλων των διαθέσιμων πόρων R4NED παρακάτω. Ορισμένοι από αυτούς τους πόρους αναφέρονται σε αυτόν τον οδηγό. Άλλοι έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τον Πάροχο NDIS να ετοιμαστεί για να εκπληρώσει το Πρότυπο Πρακτικής NDIS και - το πιο σημαντικό - να σας υποστηρίξει να αποκριθείτε και να ανακάμψετε από καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές.

Περίληψη πόρων R4NED

Βίντεο	Σύνδεσμος Ιστότοπου
Καλώς ήλθατε στο R4NED	Αρχική σελίδα R4NED
Αναλογικός κίνδυνος	Συμμετέχοντες στο NDIS, Πάροχοι NDIS
Σχεδιασμός με τον πάροχό σας	Σχεδιασμός και προετοιμασία
Προετοιμασία και εξάσκηση	Απόκριση
Τι συμβαίνει μετά από μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης	Ανάκαμψη
Το Πρότυπο Πρακτικής NDIS	Εκπλήρωση του Προτύπου
Τι θέλουμε να γνωρίζετε	Συνεργαστείτε με τους Συμμετέχοντες στο NDIS Συνεργαστείτε με την Κοινότητά σας

Πόροι για Συμμετέχοντες στο NDIS	Εύκολη Ανάγνωση	Άλλες γλώσσες	Σύνδεσμος Ιστότοπου
Το Πρότυπο Πρακτικής NDIS και το ενημερωτικό φυλλάδιο του παρόχου μου	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ξεκινήστε
Οδηγός προσχεδιασμού για Συμμετέχοντες στο NDIS	ΌΧΙ	ΝΑΙ	Ξεκινήστε
Σχεδιασμός έκτακτης ανάγκης με Παρόχους NDIS: ένας οδηγός για τους Συμμετέχοντες	ΌΧΙ	ΝΑΙ	Κάντε ένα σχέδιο
Πρότυπο Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης για Συμμετέχοντες στο NDIS	ΌΧΙ	ΝΑΙ	Κάντε ένα σχέδιο
Εξάσκηση των συμβουλών και των δραστηριοτήτων του Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Εξάσκηση και επανεξέταση
Εκκενώσεις: οδηγός για το τι να περιμένετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε

Πόροι για Παρόχους NDIS	Εύκολη Ανάγνωση	Άλλες γλώσσες	Σύνδεσμος Ιστότοπου
Το ενημερωτικό φυλλάδιο DIDRR και το Πρότυπο Πρακτικής NDIS	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Κατανόηση του Προτύπου
Ενημερωτικό φυλλάδιο και μελέτες περιπτώσεων αναλογικού κινδύνου	ΌΧΙ	ΝΑΙ	Κατανόηση του Προτύπου

Λίστα ελέγχου αποδεικτικών στοιχείων Προτύπου Πρακτικής NDIS	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Κατανόηση του Προτύπου
Αρμοδιότητες διοικητικού συμβουλίου και ηγετικής ομάδας	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Κατανόηση του Προτύπου
Οδηγός Ανθεκτικότητας & Προσωπικού NDIS	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Προετοιμάστε τον οργανισμό σας
Οδηγός σχεδιασμού χώρου εργασίας για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφών	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Προετοιμάστε τον οργανισμό σας
Παρουσίαση ευθυνών προσωπικού	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Προετοιμάστε τον οργανισμό σας
Πρότυπα λίστας ελέγχου οργανωτικού σχεδιασμού	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Διαχείριση των εγγράφων σας
Λίστα ελέγχου στοιχείων Συμμετεχόντων στο NDIS	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Διαχείριση των εγγράφων σας
Οδηγός οργανωτικής ανάκαμψης για τους Παρόχους NDIS	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Διαχείριση των εγγράφων σας
Σχεδιασμός έκτακτης ανάγκης με Συμμετέχοντες στο NDIS: ένας οδηγός για τους Παρόχους	ΌΧΙ	ΝΑΙ	Σχεδιάστε και προετοιμάστε μαζί
Συμβουλές και δραστηριότητες για την εξάσκηση Σχεδίων Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης σε Εξειδικευμένη Στέγαση για Άτομα με Αναπηρία [SDA]	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Σχεδιάστε και προετοιμάστε μαζί

Εκκενώσεις: οδηγός για το τι να περιμένετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Σχεδιάστε και προετοιμάστε μαζί
Οδηγός Ανθεκτικότητας & Συμμετεχόντων NDIS	ΌΧΙ	ΌΧΙ	Ανακάμψτε μαζί