

Το δικό μου Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης



Πόροι για το NDIS
για τη Διαχείριση
Έκτακτης Ανάγκης και
Καταστροφών

Αυτό το πρότυπο Σχεδίου Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης είναι ένας γρήγορος και απλός τρόπος προετοιμασίας για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή.

Θα σας ζητήσει να χρησιμοποιήσετε τα υπάρχοντα έγγραφα που μπορεί να έχετε, όπως πληροφορίες υγείας και υποστήριξης. Υπάρχουν επίσης συμβουλές για να σας βοηθήσουν στη συνέχεια.

Μπορείτε να συμπληρώσετε το πρότυπο μόνοι σας ή με τον Πάροχο NDIS ή άλλα άτομα υποστήριξης. Εάν το συμπληρώσετε μόνοι σας, φροντίστε να μοιραστείτε ένα αντίτυπο με τα άτομα στο δικό σας Κύκλο Υποστήριξης Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης.

Το όνομά μου		Ο αριθμός τηλεφώνου μου	
---------------------	--	------------------------------------	--

Πώς θα λάβω πληροφορίες σχετικά με μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή;

	Όνομα	Αριθμός Τηλεφώνου
Πάροχος NDIS		
Οικογένεια ή Φίλος		
Διαδικτυακά/μέσα κοινωνικής δικτύωσης ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Προσθέστε ιστοσελίδες που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε (π.χ. την ιστοσελίδα έκτακτης ανάγκης του ABC)		
Άλλο		
Η ραδιοσυχνότητα του τοπικού μου ABC είναι		

Η περιοχή του τοπικού Δήμου μου είναι	
Η ιστοσελίδα του Δήμου μου είναι	
Η Τσάντα Φυγής Μου (My Go Bag) αποθηκεύεται σε αυτό το μέρος	

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ 1	4
ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΟΥ	4
Ο ΚΥΚΛΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΜΟΥ	5
Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΜΟΥ	6
ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΟΥ	7
ΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΜΟΥ	8
ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΜΟΥ ΕΓΓΡΑΦΑ	9
ΕΝΟΤΗΤΑ 2	10
ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΟΥ	10
ΕΝΟΤΗΤΑ 3	11
ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	11
ΕΝΟΤΗΤΑ 4	12
ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ	12
ΕΝΟΤΗΤΑ 5	14
Η ΤΣΑΝΤΑ ΦΥΓΗΣ [MY GO BAG]	14
ΕΝΟΤΗΤΑ 6	15
ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΩΝ ΖΩΩΝ ΜΟΥ	15
ΕΝΟΤΗΤΑ 7	16
ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΜΟΥ	16

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: *Θυμηθείτε να ελέγξετε ότι τα έγγραφα που αποθηκεύετε με αυτό το Σχέδιο είναι τρέχοντα.*

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΟΥ

Όνομα	
Επώνυμο	
Διεύθυνση - Οδός	
Προάστιο	
Ταχυδρομικός Τομέας	
Αριθμός τηλεφώνου οικίας	
Αριθμός κινητού	
Διεύθυνση email	
Κύρια γλώσσα που ομιλείται	
Άλλες γλώσσες που μιλάω	
Προτιμώμενος διερμηνέας (όνομα και αριθμός)	
Χρησιμοποιώ βοηθήματα επικοινωνίας	

Ο ΚΥΚΛΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΜΟΥ

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, πρέπει να επικοινωνήσω με:

	Όνομα	Τηλέφωνο	Email	Έχει ένα αντίτυπο του σχεδίου (N/O)
Πρώτη επαφή				
Μέλος της οικογένειας				
Μέλος της οικογένειας				
Νομικός κηδεμόνας				
Φροντιστής/ές				
Φίλος				
Υπεύθυνος Υποστήριξης NDIS				
Γενικός γιατρός				
Φαρμακοποιός				
Εργοδότης				
Γείτονας/ες				
Άλλο (1)				
Άλλο (2)				
Άλλο (3)				
Άλλο (4)				

Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΜΟΥ

Αριθμός NDIS		
	Όνομα	Τηλέφωνο
Συντάκτης Σχεδίου NDIS		
Συντονιστής Υποστήριξης NDIS		
Πάροχος/οι Υποστήριξης NDIS	Όνομα Επαφής	Τηλέφωνο
Οργανισμός 1		
Οργανισμός 2		
Οργανισμός 3		
Αριθμός Centrelink		
Αριθμός Σύνταξης Αναπηρίας		

ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΟΥ

	Εταιρεία	Αριθμός Λογαριασμού	Τηλέφωνο
Ηλεκτρική ενέργεια			
Αέριο			
Νερό			
Τηλέφωνο			
Διαδίκτυο			
Οδική βοήθεια			
Άλλο (1)			
Άλλο (2)			
Άλλο (3)			
Άλλο (4)			

ΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΜΟΥ

	Εταιρεία	Αριθμός ασφαλιστηρίου	Τηλέφωνο/ Ιστοσελίδα
Οικία & Περιεχόμενα			
Ασφάλιση Υγείας			
Ασφάλιση Αυτοκινήτου			
Ασφάλιση Ζωής			
Άλλο (1)			
Άλλο (2)			

ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΜΟΥ ΕΓΓΡΑΦΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μην ξεχάσετε να πάρετε μαζί σας όλα τα σημαντικά έγγραφα, συμπεριλαμβανομένης της ταυτότητας με τη φωτογραφίας σας.

	Έγγραφο / Αριθμός Κάρτας	Άλλα στοιχεία
Ταυτότητα με φωτογραφία		
Άδεια		
Διαβατήριο		
Πιστοποιητικό γέννησης		
Κάρτα Medicare		
Νομικά έγγραφα (π.χ. η Διαθήκη σας)		
Σχέδιο NDIS		
Σχέδια Υγείας και Υποστήριξης		

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΟΥ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Εάν αυτά τα στοιχεία βρίσκονται ήδη σε άλλο έγγραφο, όπως το Σχέδιο Υποστήριξης NDIS ή ένα Προφίλ Μίας Σελίδας, αποθηκεύστε αυτά τα έγγραφα μαζί αντί να ξαναγράψετε τα στοιχεία.

Σημειώστε σε ποιο σχέδιο πρέπει να ανατρέξουν οι άνθρωποι εδώ:

Εάν δεν έχετε άλλο έγγραφο με αυτές τις πληροφορίες, συμπληρώστε τα παρακάτω στοιχεία.

Αναπηρία και/ή προβλήματα υγείας	
Φάρμακα ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Συμπεριλάβετε για ποιο πρόβλημα υγείας τα παίρνετε.	
Ιατρικά Βοηθήματα	
Αλλεργίες	
Διατροφικές ανάγκες	
Εμβολιασμοί κατά του Covid ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Προσθέστε την ημερομηνία του τελευταίου σας εμβολιασμού.	

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΟΥ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Κατά τη διάρκεια έκτακτης ανάγκης, πώς μπορεί το πρόβλημα υγείας ή η αναπηρία σας να επηρεάσει την απάντησή σας;

Τι πρόσθετη υποστήριξη μπορεί να χρειαστείτε;

Επικοινωνία	
Κινητικότητα	
Προσωπική φροντίδα	
Αισθητηριακά	
Ψυχική Υγεία / Διαχείριση άγχους	

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Είναι καλή ιδέα να έχετε ένα ξεχωριστό σχέδιο εκκένωσης εάν έχετε σύνθετες ανάγκες. Μπορείτε να βρείτε ένα πρότυπο και έναν οδηγό στην ιστοσελίδα *Equal Access*:

[Προσωπικά Σχέδια Εκκένωσης Έκτακτης Ανάγκης](#)

Εάν έχετε ξεχωριστό σχέδιο εκκένωσης, κρατήστε το μαζί με αυτό το έγγραφο και σημειώστε το όνομα του εγγράφου εδώ:

Εάν δεν έχετε ξεχωριστό πρόγραμμα, συμπληρώστε τα παρακάτω στοιχεία.

<p>Ποιος θα μου πει πότε να φύγω;</p> <p>Για παράδειγμα: ABC Emergency Radio, ο διαχειριστής καταλύματος NDIS, ο πρώτος μου υπεύθυνος επικοινωνίας.</p>	
<p>Πού θα πάω;</p> <p>ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Πού θα πάτε όταν θα φύγετε μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το πόσο σοβαρή είναι η καταστροφή. Για παράδειγμα, στο σπίτι του γείτονά μου ή σε ένα Κέντρο Εκκένωσης.</p>	
<p>Πώς θα φτάσω εκεί; Ποιο μεταφορικό μέσο θα χρησιμοποιήσω;</p> <p>Για παράδειγμα: Θα οδηγήσω μόνος μου, ένας γείτονας θα με πάρει, θα φύγω με τους συγκατοίκους μου, θα το οργανώσει ο πάροχος NDIS.</p>	

<p>Θα χρειαστώ υποστήριξη για να φύγω;</p> <p>Για παράδειγμα: Έχω προβλήματα όρασης και θα χρειαστώ κάποιον να με βοηθήσει να φύγω. Έχω άγχος και αντιμετωπίζω κρίσεις πανικού και θα χρειαστώ κάποιον να είναι μαζί μου όταν φύγω.</p>	
<p>Θα χρειαστώ υποστήριξη από τις τοπικές Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης για την εκκένωση;</p> <p>Για παράδειγμα: Είμαι χρήστης αναπηρικού αμαξιδίου και θα χρειαστώ Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης για να με μεταφέρουν.</p> <p>ΣΥΜΒΟΥΛΗ: <i>Επικοινωνήστε με την τοπική σας Υπηρεσία Έκτακτης Ανάγκης εκ των προτέρων, ώστε να γνωρίζει ότι χρειάζεστε αυτήν τη βοήθεια.</i></p>	
<p>Ποιο είναι το εφεδρικό μου σχέδιο για αυτές τις ρυθμίσεις;</p>	

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

Η ΤΣΑΝΤΑ ΦΥΓΗΣ [MY GO BAG]

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για να προετοιμάσετε την **Τσάντα Φυγής [Go Bag]** σας προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε τις λίστες ελέγχου του Αυστραλιανού Ερυθρού Σταυρού και του Ember. Μπορείτε να τις βρείτε εδώ:

[Λίστα ελέγχου για τις τσάντες φυγής του Ερυθρού Σταυρού \(pdf\)](#)

[Λίστα ελέγχου για τις τσάντες φυγής του EMBER \(pdf\)](#)

Έχω μια Τσάντα Φυγής Πακεταρισμένη	ΝΑΙ		ΌΧΙ	
Η Τσάντα Φυγής μου είναι αποθηκευμένη σε αυτό το μέρος				

ΕΝΟΤΗΤΑ 6

ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΩΝ ΖΩΩΝ ΜΟΥ

Έχω τα ακόλουθα κατοικίδια ζώα:

Όνομα	Είδος Ζώου	Αριθμός Μικροτσιπ	Στοιχεία Κτηνιάτρου	Απαιτούμενος εξοπλισμός	Ασφαλές μέρος ή σχέδιο έκτακτης ανάγκης

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με την προετοιμασία των κατοικίδιων ζώων σας για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης (συμπεριλαμβανομένου του τι να πάρετε μαζί σας), ανατρέξτε σε αυτή την ιστοσελίδα της Κυβέρνησης της Νέας Νότιας Ουαλίας:

[Προετοιμασία έκτακτης ανάγκης για κατοικίδια ζώα και ζώα αγροκτήματος](#)

Ή ρίξτε μια ματιά σ' αυτό το έγγραφο Εύκολης Ανάγνωσης στην ιστοσελίδα Ember:

[Είδη πρώτης ανάγκης για κατοικίδια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης](#)

ΕΝΟΤΗΤΑ 7

ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΜΟΥ

Το σχέδιό σας είναι τώρα έτοιμο. Έχετε κάνει ένα σημαντικό βήμα για να προετοιμαστείτε για μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης ή καταστροφή.

Τώρα πρέπει να αναλάβετε δράση για να βεβαιωθείτε ότι τα πράγματα που έχετε γράψει στο σχέδιό σας θα συμβούν.

Για παράδειγμα:

Γνωρίζουν τα άτομα στον Κύκλο Υποστήριξης Έκτακτης Ανάγκης για το σχέδιό σας;

Χρειάζεται να προετοιμάσετε μια Τσάντα Φυγής;

Χρειάζεται να επικοινωνήσετε με την τοπική Υπηρεσία Έκτακτης Ανάγκης σχετικά με την εκκένωση;

Κάντε μια λίστα με τα πράγματα που πρέπει να κάνετε παρακάτω.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Να έχετε ένα εφεδρικό σχέδιο.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, αν δεν μπορώ να βρω κάποιον να με βοηθήσει ή δεν μπορώ να έχω πρόσβαση στις μεταφορές, το εφεδρικό μου σχέδιο είναι: