

دليل

دليل التخطيط المسبق للمشاركين في NDIS

تم تصميم دليل التخطيط المسبق هذا لمساعدتك على الاستعداد لوضع خطة الطوارئ الفردية الخاصة بك. للحصول على نسخة سهلة القراءة من هذه المعلومات، راجع هذا الدليل من مجلس الإعاقة الذهنية في نيو ساوث ويلز: [خطة الأمان الخاصة بي](#).

البدء

أول شيء تحتاج إلى التفكير فيه هو ما إذا كانت لديك بالفعل خطة طوارئ. إذا كانت لديك خطة، فهل هي حديثة أم تحتاج إلى تحديث؟

إذا كانت بحاجة إلى تحديث، فممن ستطلب مساعدته في ذلك؟

حدد الأشخاص والخدمات التي يمكن أن تساعدك

ليس عليك التخطيط والاستعداد بمفردك. قد يتمكن مزود NDIS الخاص بك أو العائلة والأصدقاء أو منظمات المجتمع المحلي من مساعدتك.

يتعلق الأمر بالعمل مع أشخاص تثق بهم.

إذا كنت تعيش في سكن متخصص لذوي الاحتياجات الخاصة، فيجب أن يدعمك مزود NDIS لإعداد خطتك أو تحديثها.

بعض الأمثلة على المنظمات المجتمعية التي قد تكون قادرة على المساعدة هي:

- المجلس البلدي المحلي
- مجموعات مناصرة الإعاقة
- المراكز المحلية متعددة الثقافات
- مراكز الجوار المحلية

حدد مكان المستندات الموجودة

قبل أن تبدأ عملية التخطيط، تأكد من تحديد مكان أي خطط أو مستندات أخرى لديك قد تكون مفيدة أثناء هذه العملية. على سبيل المثال، خطة تتمحور حول الشخص، أو خطط الصحة أو الدعم، أو خطة الإخلاء الشخصي في حالات الطوارئ.

كيفية اختيار نموذج تخطيط الطوارئ المناسب لك

سواء كانت خطتك بحاجة إلى تحديث أو إذا كنت تبدأ خطة جديدة، فهناك عدد من نماذج خطط الطوارئ المختلفة التي يمكنك الاختيار من بينها.

إذا كنت تبحث عن عملية تخطيط شاملة للطوارئ، فقد تكون مجموعة أدوات التأهب للطوارئ التي تركز على الشخص مناسبة لك.

تُعد مجموعة الأدوات، التي يُطلق عليها غالبًا اسم **P-CEP**، حزمة موارد شاملة للأشخاص ذوي الإعاقة للاستعداد لحالات الطوارئ والكوارث. تتضمن دليل محادثة عملي وأداة تخطيط ستساعدك على إنشاء خطة طوارئ خاصة باحتياجات الدعم الفردية الخاصة بك.

تحقق من الموارد الموجودة على الموقع الإلكتروني الخاص بالتعاون من أجل الإدماج Collaborating 4 Inclusion: [مجموعة أدوات P-CEP](#).

تتوفر نماذج أخرى أسترالية المنشأ عبر الإنترنت يمكن طباعتها.

لمساعدتك في تحديد أفضل نموذج لك، قمنا بتجميع جدول يعرض لك بعض الميزات التي قد تجدها مفيدة. يوضح لك الجدول أي منها يمتلك نسخة تطبيق أو قابل للتعبئة عبر الإنترنت أو قابل للطباعة أو يحتوي على خيار القراءة السهلة Easy Read أو مخصص للأشخاص ذوي الإعاقة.

توجد معلومات أكثر تفصيلاً حول ميزات كل قالب أسفل الجدول.

مخصصة للإعاقة	سهلة القراءة	قابلة للطباعة	قابلة للتعبئة عبر الإنترنت	نسخة التطبيق	
		X	X	X	خطة الصليب الأحمر الأسترالي للاستعداد للكوارث Redi Plan (8 صفحات)
	X	X	X		خطة الصليب الأحمر الأسترالي للاستعداد للكوارث سهلة القراءة Redi Plan Easy Read (32 صفحات)
X		X	X	X	Ember خطة الطوارئ الخاصة بي (6 صفحات)
X		X	X		خطة الطوارئ الفردية R4NED (15 صفحات)

فيما يلي وصف موجز وروابط لكل من الخطط المذكورة.

[خطة الصليب الأحمر الأسترالي للاستعداد للكوارث: RediPlan](#)

يمكن إكمال هذا النموذج عبر الإنترنت مباشرة ويمكن أيضًا طباعته وإكماله يدويًا. على الرغم من أنه ليس مخصصًا للإعاقة، إلا أنه يحتوي على أقسام طبية وخاصة بالإعاقة ويسهل ملؤه.

[خطة الصليب الأحمر الأسترالي \(سهلة القراءة\): RediPlan Easy Read](#)

هذا النموذج مكتوب بلغة سهلة Easy English ويستخدم الكثير من الرسومات. وهو يقدم تفسيرات لكل قسم. يبلغ النموذج 32 صفحة وقد يستغرق بعض الوقت لانتهاؤه منه.

[تطبيق Get Prepared التابع للصليب الأحمر الأسترالي: Get Prepared app](#)

تلك هي نسخة التطبيق لنموذج RediPlan.

[Ember \(Flagstaff\) خطة الطوارئ الخاصة بي: Ember Emergency Plan](#)

يمكن إكمال هذا النموذج عبر الإنترنت مباشرة ويمكن أيضًا طباعته وإكماله يدويًا. إنه بسيط ومباشر، مع أقسام محددة حول الإعاقة ودعم NDIS والأدوية والحالات الطبية والتواصل والحفاظ على الهدوء والعناية الشخصية.

[تطبيق Ember-App للطوارئ وتطبيق التواصل غير اللفظي: Ember app](#)

يحتوي إصدار التطبيق لخطة الطوارئ الخاصة بي My Emergency Plan من Ember على حقول قابلة للتعبئة ويقوم بجمع خطتك نيابة عنك. يتميز التطبيق أيضًا بأدوات تفاعلية مفيدة أخرى بما في ذلك لوحة الاتصال وأداة التنفس والمستندات الأخرى التي يمكنك تنزيلها (بما في ذلك قائمة التحقق من حقيبة الظهر Backpack Checklist).

[خطة الطوارئ الفردية R4NED: خطة الطوارئ R4NED Emergency Management Plan](#)

[ضع خطة — R4NED](#)

يحتوي هذا النموذج عبر الإنترنت على حقول قابلة للتعبئة ويمكن طباعته. إنه مخصص للإعاقة ويتضمن ما نعتقد أنه معلومات أساسية للمشاركين في NDIS

NDIS بتمويل من برنامج المنح التابع للجنة الجودة والضمانات