

## ΟΔΗΓΟΣ

### Οδηγός προσχεδιασμού για Συμμετέχοντες στο NDIS

Αυτός ο Οδηγός Προσχεδιασμού έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε για την κατάρτιση του εξατομικευμένου Σχεδίου σας Έκτακτης Ανάγκης.

Για μια έκδοση Εύκολης Ανάγνωσης αυτών των πληροφοριών, δείτε αυτόν τον οδηγό από το Συμβούλιο Νοητικής Αναπηρίας της Νέας Νότιας Ουαλίας [NNO]: [Το Δικό Μου Σχέδιο Ασφάλειας](#).

#### **Ξεκινώντας**

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να σκεφτείτε είναι εάν έχετε ήδη ένα σχέδιο έκτακτης ανάγκης. Εάν το έχετε κάνει, είναι τρέχον ή χρειάζεται επικαιροποίηση;

Εάν χρειάζεται επικαιροποίηση, ποιον θα ζητήσετε να σας βοηθήσει με αυτό;

#### **Καθορίστε ποια άτομα και υπηρεσίες μπορούν να βοηθήσουν**

Δεν χρειάζεται να το σχεδιάσετε και να το προετοιμάσετε μόνοι σας. Ο πάροχος NDIS, η οικογένεια και οι φίλοι σας ή οι οργανισμοί της τοπικής κοινότητας ενδέχεται να είναι σε θέση να σας βοηθήσουν.

Πρόκειται για συνεργασία με ανθρώπους που εμπιστεύεστε.

Εάν ζείτε σε Εξειδικευμένο Κατάλυμα Αναπηρίας, ο πάροχος NDIS θα πρέπει να σας υποστηρίξει για την προετοιμασία ή την επικαιροποίηση του σχεδίου σας.

Μερικά παραδείγματα κοινοτικών οργανισμών που μπορεί να είναι σε θέση να βοηθήσουν είναι:

- Ο Τοπικός Δήμος
- Ομάδες Συνηγορίας Αναπηρίας
- Τοπικά Πολυπολιτισμικά Κέντρα
- Τοπικά Κέντρα Γειτονίας

#### **Εντοπισμός υπαρχόντων εγγράφων**

Πριν ξεκινήσετε τη διαδικασία σχεδιασμού, βεβαιωθείτε ότι έχετε εντοπίσει οποιαδήποτε άλλα σχέδια ή έγγραφα που έχετε τα οποία μπορεί να είναι χρήσιμα κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας. Για παράδειγμα, ένα Ανθρωποκεντρικό Σχέδιο, σχέδια υγείας ή υποστήριξης ή ένα Προσωπικό Σχέδιο Εκκένωσης Έκτακτης Ανάγκης.

## Πώς να επιλέξετε ένα πρότυπο σχεδιασμού έκτακτης ανάγκης που είναι κατάλληλο για εσάς

Είτε το σχέδιό σας χρειάζεται επικαιροποίηση, είτε εάν ξεκινάτε ένα νέο σχέδιο, υπάρχουν διάφορα πρότυπα σχεδίων έκτακτης ανάγκης από τα οποία μπορείτε να επιλέξετε.

Αν ψάχνετε για μια διεξοδική διαδικασία σχεδιασμού έκτακτης ανάγκης, η Ανθρωποκεντρική Εργαλειοθήκη Ετοιμότητας Έκτακτης Ανάγκης μπορεί να είναι για εσάς.

Η πιο συχνά αποκαλούμενη **P-CEP**, η εργαλειοθήκη είναι ένα ολοκληρωμένο πακέτο πόρων για άτομα με αναπηρία για την προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και καταστροφές. Περιλαμβάνει έναν πρακτικό οδηγό συνομιλίας και εργαλείο σχεδιασμού που θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε ένα σχέδιο έκτακτης ανάγκης που είναι συγκεκριμένο για τις ατομικές σας ανάγκες υποστήριξης.

Ρίξτε μια ματιά στους πόρους στον ιστότοπο Collaborating 4 Inclusion: [εργαλειοθήκη P-CEP](#).

Υπάρχουν άλλα διαθέσιμα διαδικτυακά και εκτυπώσιμα πρότυπα δημιουργημένα στην Αυστραλία.

Για να σας βοηθήσουμε να αποφασίσετε για το καλύτερο πρότυπο για εσάς, έχουμε δημιουργήσει έναν πίνακα που σας δείχνει μερικά από τα χαρακτηριστικά που μπορεί να σας φανούν χρήσιμα. Ο πίνακας σας δείχνει ποια έχουν έκδοση εφαρμογής, μπορούν να συμπληρωθούν στο διαδίκτυο, είναι εκτυπώσιμα, έχουν επιλογή Εύκολης Ανάγνωσης ή είναι ειδικά για άτομα με αναπηρία.

Λεπτομερέστερες πληροφορίες σχετικά με τα χαρακτηριστικά κάθε προτύπου βρίσκονται κάτω από τον πίνακα.

	Έκδοση εφαρμογής	Συμπληρώσιμο στο διαδίκτυο	Εκτυπώσιμο	Εύκολη Ανάγνωση	Ειδικά για Άτομα με Αναπηρία
<b>Σχέδιο Redi</b> του Αυστραλιανού Ερυθρού Σταυρού (8 σελίδες)	X	X	X		
<b>Σχέδιο Redi για Εύκολη Ανάγνωση</b> του Αυστραλιανού Ερυθρού Σταυρού (32 σελίδες)		X	X	X	
<b>Ember Το Δικό Μου Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης</b> (6 σελίδες)	X	X	X		X
<b>Ατομικό Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης R4NED</b> (15 σελίδες)		X	X		X

Μια σύντομη περιγραφή και σύνδεσμοι για καθένα από τα αναφερόμενα σχέδια είναι παρακάτω.

**Σχέδιο Rediplan του Αυστραλιανού Ερυθρού Σταυρού:** [RediPlan](#)

Αυτό το διαδικτυακό πρότυπο μπορεί να συμπληρωθεί ηλεκτρονικά και μπορεί επίσης να εκτυπωθεί και να συμπληρωθεί με το χέρι. Αν και δεν είναι ειδικό για άτομα με αναπηρία, περιέχει ιατρικές ενότητες και ενότητες για άτομα με αναπηρία και είναι εύκολο να ακολουθηθεί.

**Αυστραλιανός Ερυθρός Σταυρός REDIPLAN (Εύκολη Ανάγνωση):** [RediPlan Easy Read](#)

Αυτό το πρότυπο είναι γραμμένο σε εύκολα Αγγλικά και χρησιμοποιεί πολλά γραφικά. Προσφέρει εξηγήσεις για κάθε ενότητα. Έχει 32 σελίδες και μπορεί να χρειαστεί λίγος χρόνος για να το ολοκληρώσετε.

**Εφαρμογή Προετοιμασίας του Αυστραλιανού Ερυθρού Σταυρού:** [εφαρμογή Get Prepared](#)

Αυτή είναι η έκδοση εφαρμογής του προτύπου RediPlan.

**Το Δικό Μου Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης Ember (Flagstaff) :** [Ember Emergency Plan](#)

Αυτό το διαδικτυακό πρότυπο μπορεί να συμπληρωθεί ηλεκτρονικά και μπορεί επίσης να εκτυπωθεί και να συμπληρωθεί με το χέρι. Είναι απλό και σαφές, με συγκεκριμένες ενότητες σχετικά με την αναπηρία και τις υποστηρίξεις NDIS, τα φάρμακα, τις ιατρικές παθήσεις, την επικοινωνία, τη διατήρηση της ηρεμίας και την προσωπική φροντίδα.

**Εφαρμογή Έκτακτης Ανάγκης Ember-App και Εφαρμογή Μη Λεκτικής Επικοινωνίας:** [Εφαρμογή Ember](#)

Η έκδοση εφαρμογής του Ember's My Emergency Plan έχει πεδία με δυνατότητα συμπλήρωσης και ταξινομεί το σχέδιό σας για εσάς. Η εφαρμογή διαθέτει επίσης άλλα χρήσιμα διαδραστικά εργαλεία, όπως έναν Πίνακα Επικοινωνίας και ένα Εργαλείο Αναπνοής, και άλλα έγγραφα που μπορείτε να κατεβάσετε (συμπεριλαμβανομένης μιας λίστας Ελέγχου Σακιδίων).

**Ατομικό Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης R4NED: Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης R4NED:**  
Σχέδιο Διαχείρισης Έκτακτης Ανάγκης R4NED

[Κάντε ένα σχέδιο - R4NED](#)

Αυτό το διαδικτυακό πρότυπο έχει πεδία με δυνατότητα συμπλήρωσης και μπορεί να εκτυπωθεί. Είναι ειδικό για άτομα με αναπηρία και περιλαμβάνει αυτό που πιστεύουμε ότι είναι βασικές πληροφορίες για τους συμμετέχοντες στο NDIS.

Χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα επιχορήγησης της Επιτροπής Ποιότητας και Διασφαλίσεων NDIS