

HƯỚNG DẪN

Hướng dẫn lập kế hoạch trước cho người tham gia NDIS

Hướng dẫn lập kế hoạch trước này được soạn thảo để giúp quý vị sẵn sàng lập Kế hoạch Khẩn cấp cho riêng mình.

Để có phiên bản Dễ đọc của thông tin này, hãy xem hướng dẫn này từ Hội đồng Khuyết tật Trí tuệ NSW (Council for Intellectual Disability NSW): [Kế hoạch An toàn của Tôi \(My Safety Plan\)](#).

Bắt đầu

Điều đầu tiên quý vị cần nghĩ đến là liệu mình đã có kế hoạch khẩn cấp hay chưa. Nếu có, tài liệu này có hiện hành hay cần phải cập nhật?

Nếu cần cập nhật, quý vị sẽ nhờ ai giúp quý vị việc này?

Thiết lập những người và dịch vụ nào có thể trợ giúp

Quý vị không cần phải tự mình lập kế hoạch và chuẩn bị. Nhà cung cấp NDIS, gia đình và bạn bè hoặc các tổ chức cộng đồng địa phương có thể giúp đỡ quý vị.

Đó là làm việc với những người quý vị tin tưởng.

Nếu quý vị sống trong Chỗ ở Chuyên dành cho Người khuyết tật (Specialist Disability Accommodation), Nhà cung cấp NDIS của quý vị phải hỗ trợ quý vị chuẩn bị hoặc cập nhật kế hoạch của mình.

Một số ví dụ về các tổ chức cộng đồng có thể trợ giúp là:

- Hội đồng Địa phương
- Nhóm Vận động Hỗ trợ cho Người Khuyết tật
- Trung tâm Đa văn hóa Địa phương
- Trung tâm Khu phố Địa phương

Xác định nơi có các tài liệu

Trước khi bắt đầu quá trình lập kế hoạch, hãy chắc rằng quý vị tìm thấy bất kỳ kế hoạch hoặc tài liệu nào khác quý vị sở hữu mà có thể hữu ích trong quá trình này. Ví dụ: Kế hoạch lấy con người làm trung tâm, kế hoạch sức khỏe hay hỗ trợ hoặc Kế hoạch sơ tán khẩn cấp cá nhân.

Cách chọn mẫu lập kế hoạch khẩn cấp phù hợp với quý vị

Cho dù kế hoạch của quý vị cần cập nhật hay nếu quý vị đang bắt đầu một kế hoạch mới, thì vẫn có một số mẫu kế hoạch khẩn cấp khác mà quý vị có thể chọn.

Nếu quý vị đang tìm một quy trình lập kế hoạch khẩn cấp kỹ lưỡng thì Bộ công cụ Chuẩn bị Khẩn cấp lấy Con người làm Trung tâm (Person-Centred Emergency Preparedness Toolkit) có thể dành cho quý vị.

Thường được gọi là **P-CEP**, bộ công cụ này là gói tài liệu toàn diện dành cho người khuyết tật để chuẩn bị cho các trường hợp khẩn cấp và thảm họa. Nó bao gồm hướng dẫn trò chuyện thực tế và công cụ lập kế hoạch sẽ giúp quý vị tạo một kế hoạch khẩn cấp dành riêng cho nhu cầu hỗ trợ cá nhân của quý vị.

Xem các tài liệu trên trang mạng Hợp tác 4 Hòa nhập: [Bộ công cụ P-CEP](#).

Có sẵn các mẫu tài liệu khác ở dạng trực tuyến và có thể in được do Úc soạn thảo.

Để giúp quý vị quyết định mẫu tài liệu tốt nhất cho mình, chúng tôi đã tổng hợp thành một bảng nhằm hiển thị một số tính năng mà quý vị có thể thấy hữu ích. Bảng này cho quý vị biết mẫu nào có phiên bản ứng dụng, có thể điền trên mạng, có thể in được, có tùy chọn Dễ đọc hoặc dành riêng cho người khuyết tật.

Thông tin chi tiết hơn về các tính năng của từng mẫu tài liệu nằm ở bảng bên dưới.

	Phiên bản ứng dụng	Có thể điền trên mạng	Có thể in	Dễ đọc	Khuyết tật-Cụ thể
Kế hoạch Redi của Hội Chữ thập đỏ Úc (8 trang)	X	X	X		
Kế hoạch Redi Dễ đọc của Hội Chữ thập đỏ Úc (32 trang)		X	X	X	
Kế hoạch Khẩn cấp của Tôi Ember (6 trang)	X	X	X		X
Kế hoạch Khẩn cấp Cá nhân R4NED (15 trang)		X	X		X

Dưới đây là mô tả ngắn gọn và các liên kết đến từng kế hoạch được đề cập.

Kế hoạch RediPlan của Hội Chữ Thập Đỏ Úc: [RediPlan](#)

Mẫu tài liệu trực tuyến này có thể được gõ thẳng vào và cũng có thể được in và hoàn thành bằng tay. Mặc dù nó không dành riêng cho người khuyết tật nhưng nó có các phần về y tế và khuyết tật, và rất dễ theo dõi.

RediPlan của Hội chữ thập đỏ Úc (Dễ đọc): [RediPlan Dễ đọc](#)

Mẫu tài liệu này được viết bằng tiếng Anh đơn giản và sử dụng nhiều đồ họa. Nó cung cấp lời giải thích cho từng phần. Nó dài 32 trang và có thể tốn một ít thời gian để đọc hết.

Hội chữ thập đỏ Úc Tài ứng dụng chuẩn bị sẵn: [Tài ứng dụng chuẩn bị sẵn](#)

Đây là phiên bản ứng dụng của mẫu RediPlan.

Ember (Flagstaff) Kế hoạch Khẩn cấp của Tôi: [Kế hoạch Khẩn cấp của Ember](#)

Mẫu tài liệu trực tuyến này có thể được gỡ thẳng vào đó và cũng có thể được in và hoàn thành bằng tay. Nó đơn giản và dễ hiểu, với các phần cụ thể về khuyết tật và hỗ trợ NDIS, thuốc men, tình trạng y tế, giao tiếp, giữ bình tĩnh và chăm sóc cá nhân.

Ứng dụng khẩn cấp Ember-App và Ứng dụng giao tiếp phi ngôn ngữ: [Ứng dụng Ember](#)

Phiên bản ứng dụng Kế hoạch Khẩn cấp của Tôi của Ember có các trường có thể điền và đối chiếu kế hoạch cho quý vị. Ứng dụng này cũng có các công cụ tương tác hữu ích khác bao gồm Bảng giao tiếp và Công cụ Thờ cúng như các tài liệu khác mà quý vị có thể tải xuống (bao gồm Danh sách Kiểm tra Ba lô).

Kế hoạch Khẩn cấp Cá nhân R4NED: Kế hoạch Khẩn cấp R4NED: Kế hoạch Quản lý Khẩn cấp R4NED

[Lập kế hoạch – R4NED](#)

Mẫu trực tuyến này có các trường có thể điền và có thể in được. Đây là thông tin dành riêng cho người khuyết tật và bao gồm những gì chúng tôi cho là thông tin cần thiết cho Người tham gia NDIS.

Được tài trợ bởi chương trình trợ cấp của Ủy ban Bảo vệ và Chất lượng NDIS