

指南

全國殘障保險計劃 (NDIS) 參與者規劃前指南

本規劃前指南可協助您準備制定自己的應急計劃

如需此資訊易讀版本，請查看新南威爾斯州智能障礙委員會提供的這份指南：《[我的安全計劃](#)》

第一步

您首先要確認自己是否已經有應急計劃。如果有，內容是否為最新資訊，或是必須更新？

如果必須更新，您需要誰的協助？

確認能提供協助的人員和服務機構

您不一定要獨自完成規劃和準備工作。您的 NDIS 供應商、親友或當地社區組織也許可以幫助您

重點是，這些人是您信任的人

如果您住在殘障人士專用住所，您的 NDIS 供應商應協助您制定或更新相關計劃

可提供支援的社區組織包括：

- 地方議會
- 殘障人士倡議團體
- 當地多元文化中心
- 當地社區中心

查找現有文件

開始規劃前，請準備好其他可能有用的計劃或文件。例如，人本計劃、健康或支援計劃，或個人應急疏散計劃

如何選擇適合的應急計劃範本

無論您要更新計劃，或是從頭著手制定新計劃，您可參考各類不同的應急計劃範本

如果您需要完善的應急計劃流程，也許可採用人本應急準備工具包 (Person-Centred Emergency Preparedness Toolkit)

這個工具包通常簡稱為 **P-CEP**，提供一整套完整的資源，適合殘障人士用來應對緊急情況和災害。其中包括實用的討論指南和規劃工具，可協助您根據個人支援需求制定應急計劃

請在共融合作 (Collaborating 4 Inclusion) 網站上查看相關資源：[P-CEP 工具包](#)

另有其他澳洲本地機構製作的線上範本和可列印範本

為了協助您選擇最適合的範本，我們製作了一個表格，指出一些可能對您有幫助的功能。此表格顯示哪些範本有應用程式版本、可線上填寫、可列印、有易讀版本或專為殘障人士設計

表格下方有每個範本功能的更多詳細資訊

	應用程式版本	可線上填寫	可列印	易讀	殘障人士專用
澳洲紅十字會 Redi 計劃 (8 頁)	X	X	X		
澳洲紅十字會 Redi 計劃 易讀版本 (32 頁)		X	X	X	
Ember 我的 應急計劃 (6 頁)	X	X	X		X
R4NED 個人 應急計劃 (15 頁)		X	X		X

以下是各計劃的簡要說明和連結

澳洲紅十字會 Rediplan : [RediPlan](#)

該線上範本可直接輸入，也可列印並手寫完成。雖然該範本並非針對殘障人士所設計，但也包含醫療和殘障資訊區塊，相當簡單易懂

澳洲紅十字會 RediPlan (易讀版) : [RediPlan \(易讀版 \)](#)

該範本以簡易英語編寫，並使用大量圖片。範本每個區塊都會提供說明。此範本長達 32 頁，填寫可能需要一些時間

澳洲紅十字會應急應用程式 (Get Prepared app) : [應急應用程式 \(Get Prepared app \)](#)

這是 RediPlan 範本的應用程式版本

Ember (Flagstaff) 我的應急計劃 (My Emergency Plan) : [Ember 應急計劃 \(Ember Emergency Plan \)](#)

該線上範本可直接輸入，也可列印並手寫完成。此範本簡單明瞭，且包含殘障資訊和 NDIS 支援、藥品、醫療狀況、通訊、保持冷靜和個人護理等專用區塊

EmberApp 應急應用程式和非言語溝通應用程式：[Ember app](#)

Ember「我的應急計劃」應用程式版本提供可填寫的欄位，也能協助彙整您的計劃。該應用程式也具備其他實用的互動工具，包括溝通資訊板和呼吸工具，以及其他可下載的文件（包括背包物品檢查清單）

R4NED 個人應急計劃：R4NED 應急計劃：R4NED 應急管理計劃

[制定計劃 - R4NED](#)

該線上範本提供可填寫的欄位且可列印。此範本針對殘障人士設計，我們認為其中包含 NDIS 參與者需要的基本重要資訊

由 NDIS 質量和安全保障委員會資助